

همچنین از مجموع ۲۵ نمره شدت درک شده دانشجویان از ۱۷/۲۳ به ۱۸/۱۹ افزایش یافت در مجموع اختلاف معنی داری بین نگرش دانشجویان قبل و بعد از آموزش مشاهده گردید .

بحث و نتیجه گیری : براساس یافته های پژوهش ، می توان استنباط نمود که آموزش بهداشت براساس مدل اعتقاد بهداشتی در ارتقاء سطح آگاهی و نگرش دانشجویان بخصوص در زمینه تهدید درک شده (حساسیت و شدت درک شده) تاثیر بسزایی داشته و باعث شده که دانشجویان خود را در معرض ابتلا به پوکی استخوان احساس نمایند . لذا جهت ارتقاء سطح آگاهی ، نگرش و عملکرد جامعه زنان در مورد پوکی استخوان ، آموزش بهداشت بخصوص از طریق رسانه های عمومی و آموزش های گروهی توصیه می شود .

کلمات کلیدی: اعتقاد بهداشتی - پوکی استخوان - رفتارهای پیشگیری کننده - دختر



بررسی زمان شروع به شیردهی در مادران سزارینی در م.آ.د معتمدی کرمانشاه

دکتر فرحناز کشاورزی^۱ دکتر انیس الدوله نانکلی، دکتر نسرين جلیلیان، دکتر میترا یاری

پیمان مرادی، پیمان حسن پور، سارا دائی چین

مقدمه: سالهاست که نقش اساسی تغذیه باشیر مادر در سلامت مادر و کودک شناخته شده است. از آنجاییکه میزان سزارین در جامعه رو به افزایش است و همجواری مادر و نوزاد در سزارین دیرتر آغاز می شود و از طرفی استفاده از روش های بی حسی در عمل سزارین ممکن است آثار سوئی را برای مادر و کودک داشته باشد ، بررسی زمان شروع به شیردهی در زنان سزارینی را در این مطالعه برآورد کردیم.

مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی اطلاعات بر اساس چک لیست های طراحی شده و ۴۰۹ خانمی که در مرکز آموزشی درمانی معتمدی سزارین شده بودند مورد مطالعه قرار گرفتند.