

مقطر، هیپنوتیزم، طب سوزنی، طب فشاری و ... می باشد. مطالعات نشان می دهند که استفاده از روشهای غیر دارویی نقش موثری در کاهش درد زایمان دارد. از آنجا که انجام این تکنیک های حمایتی بیشتر از بقیه توسط ماما ها قابل اجرا هستند، بنابراین بکارگیری آنها توسط این گروه پیشنهاد می گردد.

واژگان کلیدی: زایمان، روش های کاهش درد زایمان



تأثیر علائم دوران یائسگی و عوامل اجتماعی موثر بر آن بر سلامت زنان میانسال

اعظم باخته^۱، ماهرخ دولتیان^۲، مستانه کامروامنش^۳

مقدمه: یکی از ویژگیهای زنان میانسال یائسگی بوده که توام با علائم و اختلالات مخصوص به خود است. علائم خاص این دوران در سه دسته سوماتیک (جسمانی)، کلاسیک و روانشناختی تقسیم شده اند. در کنار مسائل جسمانی و هورمونال خاص دوران کلیماکتریک عوامل مختلف تاثیر گذاری نیز بر بروز این علائم شناسایی شده اند. با توجه به افزایش امید به زندگی و متعاقب آن افزایش جمعیت میانسال و سالمند، شناخت مشکلات و نیازمندیهای افراد در این سنین می تواند به ارتقاء سطح سلامت زنان کمک نماید. نظر به شیوع بالای علائم در مراحل مختلف دوران یائسگی و گزارش های متفاوتی از عوامل مرتبط و تاثیر گذار بر آن این مطالعه جهت بررسی تاثیر این علائم و عوامل اجتماعی موثر بر سلامت زنان میانسال طراحی شد.

مواد و روشها: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی تحلیلی است که طی آن ۱۰۵ نفر از افراد تحت پوشش ۹ مرکز بهداشتی درمانی شهر کرمانشاه به روش نمونه گیری چند مرحله ای بطور تصادفی مورد بررسی قرار گرفته و براساس علائم موجود در سه مرحله قبل، حوالی و پس از یائسگی تقسیم بندی شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ای حاوی سئوالاتی در زمینه مشخصات دموگرافیک، وضعیت قاعدگی، علائم یائسگی و آزمون سنجش افسردگی بک بود. پس از ۱۰ هفته نمونه گیری وضعیت سلامت جسمانی و روانی زنان در مراحل مختلف یائسگی با استفاده از اطلاعات جمع آوری شده تعیین و عوامل مرتبط با آنان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

^۱ عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

^۲ عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۳ عضو هیئت علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه